

# *Centro Terapie Naturali*

Ambulatorio polispecialistico  
 direttore sanitario dott. Gerardo Olbi ([www.dottolbiozono.it](http://www.dottolbiozono.it))  
 Gestione: Società "Herboristica" Sas.  
 P.za P. M. D'Aviano, 9/5 – 31046 Oderzo (Tv).  
 C.F. e P.Iva: 040 981 00 268. REA CCIAA TV n° 322 724.  
 N° tel. 0422.75.22.40, fax: 0422.75.37.57.

Nel nostro ambulatorio polispecialistico sono disponibili alcuni auto-test innovativi, assai interessanti per ottenere screening sullo stato metabolico individuale.

## **Gli auto-test:**

- 1) Test del bulbo del capello: nuovo mineralogramma.**
- 2) Test delle intolleranze alimentari** (65, 90 e 180 alimenti, analizzati uno per uno).
- 3) Test sul DNA e intolleranze alimentari.**
- 4) Test reazione avversa a Miceti** (funghi) **Muffe e Lieviti.**
- 5) Test Ossidativo.**
- 6) Test DNA predisposizione Celiachia.**
- 7) Test DNA predisposizione intolleranza genetica Lattosio.**



## ***Descrizione sintetica.***

### **1) Test del bulbo del capello.**

Rappresenta un'evoluzione innovativa e assai analitica del Mineralogramma, rispetto al precedente test, da noi largamente utilizzato negli ultimi vent'anni, che prevedeva l'esame con spettrofotometro ad assorbimento atomico sullo stelo del capello. In questo nuovo test, l'esame anche del bulbo del capello, consente di conoscere, con una ripetibilità garantita dal laboratorio del 99,9%, non solo i

minerali nutrienti, non solo gli eventuali minerali tossici, ma anche il contenuto vitaminico, ormonale e degli amino-acidi (i costituenti delle proteine del corpo). In pratica una visione più ampia e ancora più analitica della situazione metabolica individuale. Il referto permette di suggerire con precisione estrema gli integratori nutrienti necessari a riarmonizzare il quadro metabolico individuale.

## 2) **Test delle intolleranze alimentari** (65, 90 oppure 180 alimenti).

E' un auto-test eseguito su sangue capillare, preso a gocce dal dito. A scelta dell'utente, è possibile richiederlo rispettivamente per analizzare 65 alimenti, oppure 90, o 180. E' basato sulla reazione delle Immunoglobuline "G", specifiche, allergologiche, misurate su antigeni di alimenti italiani; mostra con precisione e in percentuale da zero a cento, quanto ogni singolo alimento sia gradito o meno dall'organismo. Il referto giunge già con i consigli di come procedere poi nell'alimentazione quotidiana. Gli alimenti testati rappresentano la grande maggioranza di quelli consumanti normalmente.



## 3) **Test sul DNA e intolleranze alimentari.**

In questo auto-test, sono valutate sia le intolleranze alimentari, sempre sulle menzionate Immunoglobuline IgG, e anche la predisposizione all'eventuale intolleranza del DNA personale (il codice genetico individuale di ognuno di noi) a determinati gruppi di alimenti.

E' possibile richiedere un test più o meno approfondito.

Nel primo caso sono esaminate le caratteristiche personali del DNA, come segue:

- metabolismo dei lipidi (grassi),
- dei carboidrati (pane, pasta, cereali, amidi, zuccheri)
- la capacità di detossificazione costituzionale,
- lo stress ossidativo,
- la glicazione (indicante il metabolismo insulinico e degli zuccheri),
- la metilazione (indicante la funzionalità di enzimi nel corpo e un aspetto del metabolismo epatico),
- il grado di infiammazione metabolico,
- il metabolismo della vit D,
- la sensibilità o intolleranza
  - al lattosio,
  - al sale,
  - alla caffeina e
  - all'alcool.

Oppure, nel secondo caso, sono esaminate varianti del DNA individuale correlate con l'utilizzo da parte dell'organismo dei lipidi e dei carboidrati. Quest'ultimo esame consente di comprendere come l'organismo reagisce all'assunzione di cibi e come strutturare abitudini alimentari coerenti alle reali esigenze nel nostro corpo. Un aspetto che consente inoltre di raggiungere più facilmente il peso ideale e mantenerlo.

#### 4) **Test reazione avversa a Miceti (funghi) Muffe e Lieviti.**

Alcuni funghi, muffe e lieviti, che siano già presenti per loro natura nel nostro organismo, o che vi risiedano come parassiti, se trovano le condizioni favorevoli per il loro sviluppo, sono in grado di colonizzare velocemente i tessuti e i liquidi organici, e grazie alla capacità di produrre quantità enormi di tossine, possono diventare elementi decisivi e stabilizzanti di patologie. E' consequenziale che un eccessivo sviluppo di funghi sia da considerare come uno stato di disbiosi locale o sistemico, da correggere assieme alle cause che l'hanno creato.

#### 5) **Test Stress Ossidativo.**

Definito anche *Screening Profile Antiaging*, ci fa conoscere, con esattezza scientifica, se il nostro corpo si presenti ancora giovane o sia invecchiato a livello cellulare, rispetto alla nostra età anagrafica.

### 6) **Test DNA predisposizione genetica alla Celiachia.**

Circa l'1% della popolazione italiana è celiaca, ovvero allergica vera al glutine, la proteina del frumento e di altri cereali che la contengono. Il 6% è invece sensibile a tale sostanza; manifesta cioè la *Gluten Sensitivity*, con possibili reazioni anche uguali a quelle della celiachia. Tuttavia, la *Gluten Sensitivity* è reversibile, mentre in linea di massima, la celiachia non lo è. In entrambi i casi, l'astensione parziale o totale dal glutine, rispettivamente, rappresenta la cura di base. Tuttavia, alcune persone con gli esami ematici (del sangue) negativi per la celiachia, possono trovarsi nella fase della *Gluten Sensitivity* e non saperlo.

### 7) **Test DNA predisposizione intolleranza genetica al Lattosio.**

Molti di noi soffrono d'intolleranza al lattosio. Alcuni, lo sono per ragioni costituzionali. Il conoscerlo aiuta tali soggetti ad astenersi di più e con maggiore determinazione da latte, latticini e alimenti che li contengono.

## **Domande e risposte**

sui nuovi auto-test, fruibili nel poliambulatorio "C.T.N. - Centro terapie Naturali" di Piavon di Oderzo (Tv).

#### **Ottingo subito la risposta dell'esame eseguito?**

Il campione va inviato tramite corriere espresso, su appositi contenitori, al laboratorio. In genere il referto d'analisi ci viene inviato entro circa 10 giorni dal recepimento del campione. Quindi l'assistito/a è chiamato/o dalla nostra assistente per un appuntamento in cui, se lo vorrà, Gli/Le verrà illustrato l'esito. Il referto si può ricevere, su richiesta, anche via email.

#### **Fa male prelevare i capelli con il loro bulbo?**

Il disagio è lieve, poco più di un formicolio locale momentaneo.

#### **L'attendibilità dei referti è scientifica?**

La risposta affermativa, in quanto essi hanno un'altissima percentuale di ripetibilità garantita e sono oggetto di studio attualmente, in base ai dati fornitici, anche dal Ministero della Salute. Per questa ragione, inserimento dei dati nel sito del laboratorio da noi individuato, metodo di prelievo, metodo di smaltimento del kit di prelievo, metodi di analisi e refertazione,

seguono gli standard definiti dal Ministero della Salute per le analisi biologiche.

#### **✚ A chi è rivolto il test per le intolleranze alimentari?**

E' certamente un complemento utile, alle volte fondamentale per tutti coloro che soffrono di sintomi vaghi e diffusi che già non siano stati diagnosticati diversamente; per coloro che manifestano problemi legati all'apparato digerente, tra cui sonno post-prandiale, mal di testa, dolori addominali, nausea, meteorismo. Inoltre, alle volte, secondo la medicina orientale, problemi della pelle, di stanchezza di sonno e altri, possono essere collegabili anche a difficoltà digestive e conoscere le proprie, personali intolleranze alimentari concorre spesso a migliorare o eliminare tali sintomi.



#### **✚ Come faccio per saperne di più?**

Può rivolgersi presso il ns poliambulatorio. Tel. 0422 75 22 40; [www.centroterapienaturali.it](http://www.centroterapienaturali.it).

#### **✚ Esiste la possibilità di potenziare ulteriormente il trattamento nutrizionale suggerito a seguito di esame del bulbo del capello o all'esito degli esami elencati?**

Studi avvalorati dal Dipartimento di Medicina dell'Università di Udine rivelano che l'associazione con l'Ossigeno Ozono Terapia, in questi casi, comporta un successo ancor maggiore in termini di ossigenazione cellulare, recupero dei nutrienti a livello citoplasmatico (cellulare) con

beneficio *anti-aging* (ringiovanente). Inoltre, lo studio menzionato conferma che l'Ossigeno Ozono Terapia, oculatamente somministrata, non induce azione definitiva ossidante intracellulare. In altre parole, l'Ossigeno Ozono Terapia nei soggetti studiati, ha indotto un'azione ringiovanente tissutale e il controllo eseguito dall'equipe medica, attraverso il mineralogramma del bulbo del capello, ha confermato inoltre l'azione omeostatica (equilibrante) dell'Ossigeno-Ozono Terapia nei casi di squilibri di nutrienti, siano essi minerali, vitamine o aminoacidi, con ripristino conseguente anche del corretto assetto ormonale. Nel nostro poliambulatorio, lavoriamo in stretta collaborazione tra medico ossigeno ozono terapeuta e consulente nutrizionale/fito-nutraceutico.

#### **Come posso saperne di più sull'Ossigeno Ozono Terapia?**

In questo sito, al

link: <http://www.ambrosinaturalmedicine.eu/allegati/CTN-OOzonoT.pdf>

Oppure nel sito del nostro direttore sanitario, docente universitario Prof. Dott. Gerardo Olbi, insegnante ai medici della metodica, che pratica con i "protocolli tedeschi" da circa trent'anni: [www.dottolbiozono.it](http://www.dottolbiozono.it).

O ancora, al sito ufficiale della Società Italiana di Ossigeno Ozono Terapia: <http://www.ossigenoozono.it>

